

WIOSENNE PRZEBUDZENIE

CZYLI
TYGODNIOWY DETOX Z FIT&EASY



LISTA ZAKUPÓW – DZIEŃ 2

- Zboża: płatki owsiane górskie, kasza gryczana
 - Owoce: banan, jabłko, awokado, ananas, limonka, melon kantalupa, sok z pomarańczy, limonka
 - Warzywa: **Szpinak Fit&Easy**, **Mieszanka sałat Fit&Easy PARTY**, boczniaki, cebula, ogórek świeży, pomidor
 - Przyprawy: natka pietruszki, czosnek, czarny pieprz, sól himalajska, świeża mięta, świeże chili
 - Tłuszcze: oliwa z oliwek, masło klarowane
 - Nasiona: chia/siemię lniane niemielone
 - Woda mineralna niegazowana
-